



メディカルデンタルエステ

メディカルデンタルエステとは…

お口の中のツボ、歯肉のマッサージや、お顔、首元などの筋肉に働きかけるように行う、歯科でしかできないマッサージのことです。

お口の中、外からのマッサージでコリをほぐし、血流やリンパの流れを促進します。

こんな方におすすめ

- ・唾液の量が少ない
- ・食いしばりやはぎしりがある
- ・頭痛や肩凝りがある
- ・起きた時にあごがだるい
- ・疲れがたまっている
- ・歯医者が苦手

期待できる効果

唾液分泌促進する

➡虫歯や歯周病、口臭予防につながります

血行促進

➡筋肉をほぐし、食いしばりや歯ぎしりによる肩こりや顎関節症の緩和

アンチエイジング効果

➡リンパの流れをよくすることにより、むくみやくすみなどの解消

リラックス効果

➡自律神経が整い、免疫力UP！ 幸せホルモン分泌♡



歯肉マッサージ(15分)・・・歯肉のマッサージ(男性の方にもおすすめ！)

ベーシックコース(30分)・・・歯肉+口腔周囲筋+頭部マッサージ

リラックスコース(45分)・・・ベーシックコース+リップマッサージ

スペシャルコース(50分)・・・リラックスコース+表情筋をお口の中からマッサージできる美容アイテム「ストレッチオーラル」付き

